

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Санкт-Петербургская государственная академия ве-  
теринарной медицины»

---



УТВЕРЖДАЮ:

Ректор ФГБОУ ВО СПбГАВМ

 Стекольников А.А.

«16» марта 2020 г.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ  
НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ  
ИНФЕКЦИИ (COVID-19)  
ИОТ- 00 - 20**

Санкт-Петербург

2020г.

В связи с объявленной ВОЗ пандемией коронавируса COVID-19, которая затронула и нашу страну учебные заведения переходят на удаленный режим работы. Однако, нескорым сотрудникам периодически приходится выходить для оперативного обеспечения работы (дежурства) академии.

### **Понятие что такое коронавирусы.**

Коронавирусы — большое семейство вирусов РНК-содержащие вирусы размером 80-160 нм, имеющие внешнюю липосодержащую оболочку. Механизмы передачи инфекции - воздушно-капельный, контактный, фекально-оральный. По устойчивости к дезинфицирующим средствам относятся к вирусам с низкой устойчивостью, которые поражают органы дыхания и вызывают разные болезни от простуды до пневмонии.

Коронавирус начинается как любой другой вирус или инфекция. Сначала появляются первые симптомы:

- повышенная утомляемость;
- повышение температуры и озноб;
- бледность;
- заложенность носа, чихание, кашель
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в трудной метке.

Первые симптомы могут привести к осложнениям, таким как отит, синусит, бронхит, пневмония и другие болезни. Поэтому при появлении симптомов вызовите врача на дом. Не занимайтесь самолечением. Вызовите врача на дом, если повысилась температура, начался кашель, трудно дышать.

Сейчас нет лекарств от коронавируса. Не верьте рекламе и не тратьте деньги.

### **Как вести себя в связи с распространением коронавируса и меры предосторожности.**

Меры предосторожности выполнение которых поможет не заболеть:

- регулярно мойте руки после посещения общественных мест, туалета, перед едой, также в течение дня. Это убивает вирусы, которые попадают на поверхность кожи;
- не трогайте лицо, глаза, нос грязными руками, чтобы вирусы с кожи не попали в ваш организм;
- соблюдайте респираторную гигиену, при чихании или кашле необходимо прикрывать нос и рот одноразовой салфеткой или рукавом;
- в людных местах вам необходимо по возможности держать дистанцию минимум 1 метр особенно от людей с признаками заболевания;
- проветривайте рабочее пространство так как спертый воздух является благоприятной средой для вирусов и других микробов;

- пытайтесь не давать подсыхать слизистым носа регулярно промывая нос и увлажняя воздух
- в помещении где вы находитесь регулярно проводите влажную уборку, в том числе с использованием дезинфицирующих средств;

**Работникам рекомендуется выполнять санитарные меры при нахождении на территории академии:**

- сразу по прибытию необходимо проводить обработку рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (в том числе с помощью установленных дозаторов), или дезинфицирующими салфетками;
- в начале и в конце работы необходимо протирать дезинфицирующими салфетками клавиатуру (каждую букровку) своего компьютера, а затем экран монитора;
- постоянно следить за измерениями температуры тела проверяя её бесконтактным или контактным способом (электронные, инфракрасные термометры) при первом же признаке недомогания обязательно сообщить своему руководителю по своему сотовому телефону о повышенной температурой тела и признаках инфекционного заболевания и покинуть рабочее место для самоизоляции на дому.
- вызвав врача для оказания первичной медицинской помощи заболевшему на дому соблюдать режим самоизоляции на дому на установленный срок (14 дней или более) ;
- не прибывать на рабочее место при возвращении их из стран, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (COVID-19) сообщив своему непосредственному руководителю принять меры самоизоляции;
- при самоизоляции проводить качественную уборку своих помещений пребывания с применением дезинфицирующих средств вирулцидного действия, уделив особое внимание дезинфекции дверных ручек, выключателей, поручней, перил, контактных поверхностей (столов и стульев, орг.техники), мест общего пользования (помещений приема пищи, отдыха, туалетных комнат, комнаты и оборудования для занятия спортом и т.п.), с кратностью обработки каждые 2 часа, иметь средств индивидуальной защиты органов дыхания (маски, респираторы), применять бактерицидные лампы, рециркуляторы воздуха с целью регулярного обеззараживания воздуха (по возможности),ограничить контакты не выходя из дома.
- при приеме пищи работникам академии рекомендуется:
  - а) использование посуды однократного применения с последующим ее сбором, обеззараживанием и уничтожением в установленном порядке.
  - б) при использовании посуды многократного применения ее обработку желательно проводить на специализированных моечных машинах в соответствии с инструкцией по ее эксплуатации с применением режимов обработки,

обеспечивающих дезинфекцию посуды и столовых приборов при температуре не ниже 65 град.С в течение 90 минут или ручным способом при той же температуре с применением дезинфицирующих средств в соответствии с требованиями санитарного законодательства.

в) запретить прием пищи на рабочих местах, пищу принимать только в специально отведенной комнате приема пищи с раковиной для мытья рук (подводкой горячей и холодной воды), в котором проводится ежедневная уборка с помощью дезинфицирующих средств.

**Разработал:**  
**Специалист по охраны труда**



**А.А. Шкеле**