
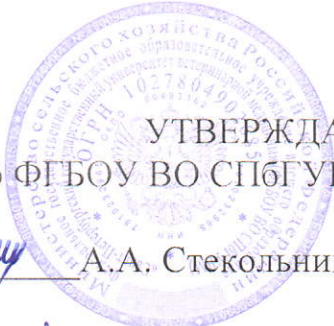


МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Санкт-Петербургский государственный университет  
ветеринарной медицины»

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор ФГБОУ ВО СПбГУВМ  
  
А.А. Стекольников  
«30» апреля 2020 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О порядке проведения и объеме занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) при очной, очно-заочной (вечерней) и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в ФГБОУ ВО СПбГУВМ**

*Обсуждено и принято Ученым советом университета*

*30 апреля 2020 г. (протокол № 4)*

г. Санкт-Петербург  
2020 год

## **1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение определяет требования к порядку организации занятий и объем академических часов по физической культуре и спорту (физической подготовке) в соответствии с учебными планами основных профессиональных образовательных программ высшего образования (ОПОП ВО) – программ бакалавриата, специалитета, магистратуры по направлениям подготовки (специальностям) в ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет ветеринарной медицины» (далее - Университет), раскрывает особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту при сочетании различных форм обучения и при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, по очной, очно-заочной (вечерней) и заочной формам обучения, а также при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

## **2. НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ**

2.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

- Федеральным законом РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом РФ от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом РФ от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года, утверждённой постановлением Правительства РФ от 7 августа 2009г. № 1101-Р;
- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования;
- приказом Минобрнауки России от 05.04.2017 г. № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Требованиями к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса, утверждёнными Минобрнауки России 26.12.2013 N 06-2412вн;
- Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе

оснащенности образовательного процесса, утверждёнными Минобрнауки России 08.04.2014 N АК-44/05вн;

- Уставом Университета;

- локальными нормативными актами Университета.

### **3. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

3.1. Университет в соответствии со ст. 28 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» с учетом местных условий и интересов обучающихся самостоятельно определяет формы занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке), средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (ФГОС ВО) и нормативов физической подготовленности.

Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту обеспечивают формирование общекультурной компетенции (способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности).

3.2. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту в рамках учебных планов образовательных программ бакалавриата, специалитета и магистратуры реализуются в рамках:

базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы в объеме не менее 72 академических часов (2 з.е.) в очной форме обучения;

элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов.

Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

3.3. Требования настоящего Положения регламентируют создание оптимальных условий для лиц, обучающихся по образовательным программам бакалавриата, специалитета и магистратуры, направленных на формирование необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

3.4. Трудоемкость, структуру, содержание, сроки и результаты освоения дисциплин по физической культуре и спорту в университете определяют учебные планы (индивидуальные учебные планы), календарные учебные графики, рабочие программы дисциплин по физической культуре и спорту в рамках основных профессиональных образовательных программ – программ бакалавриата программ специалитета, программ магистратуры по направлениям подготовке (специальностям) в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования.

#### **4. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ (ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ), В ТОМ ЧИСЛЕ ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ И ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ С ПРИМЕНЕНИЕМ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНОГО ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ И ДИСТАНЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**

4.1. Учебный процесс по физической культуре и спорту в Университете реализуется в течение установленного периода обучения в соответствии с ФГОС ВО. Общее руководство и организацию проведения учебных занятий по физической культуре осуществляет кафедра физического воспитания Университета.

4.2. Основной формой учебного процесса по физической культуре являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами основных профессиональных образовательных программ высшего образования (ОПОП ВО) - программ бакалавриата, специалитета, магистратуры по направлениям подготовки (специальностям).

4.3. В учебных планах основных профессиональных образовательных программ высшего образования - программ бакалавриата, специалитета, магистратуры очной формы обучения должны быть предусмотрены:

- дисциплина «Физическая культура и спорт» трудоемкостью две зачетные единицы в объеме 72 академических часа в очной форме обучения в виде практических занятий, а также контрольных занятий по выполнению студентами нормативов физической подготовленности. Распределение 72 академических часов по семестрам определяется учебным планом ОПОП ВО по направлению подготовки (специальности). Форма промежуточной аттестации - зачет;

- элективные дисциплины по физической культуре в объеме 328 часов по очной форме обучения в виде лекций и практических занятий для обеспечения физической подготовленности обучающихся, в том числе профессионально-прикладного характера, и повышения уровня физической подготовленности для выполнения ими нормативов физической подготовленности. Объем часов элективных курсов (328 ч) распределяется по семестрам в соответствии с учебным планом ОПОП ВО по направлению подготовки (специальности). Форма промежуточной аттестации - зачет.

4.4. Для проведения практических занятий по физической культуре формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

4.5. Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по одной специальности или направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

4.6. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования;
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- интереса обучающихся и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

4.7. Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья обучающихся проводится в организации здравоохранения (ГБУЗ «Городская больница № 75»), осуществляющей медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода обучения в университете. Время медицинского обследования обучающихся определяется администрацией Университета совместно с ГБУЗ «Городская больница № 75». Место прохождения медицинского обследования – г. Санкт-Петербург, ул. Кузнецовская, д. 9.

Врачебное обследование обучающихся проводится до начала учебных занятий на 1 курсе и повторно на всех последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) обучающиеся по состоянию здоровья с учетом основной, подготовительной и специальной медицинской групп (далее - СМГ), в том числе обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями распределяются кафедрой физического воспитания Университета по учебным группам.

Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие медицинской справки), к учебным занятиям по дисциплинам по физической культуре и спорту не допускаются.

4.8. Обучающиеся основной группы (основная и подготовительная медицинские группы) на занятия для освоения элективных дисциплин по физической культуре и спорту распределяются по видам спорта с учетом их интереса и материально – технических возможностей университета из числа предложенных кафедрой олимпийских дисциплин (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон и т.д.).

4.9. Обучающиеся, не определившиеся с видом спорта (не прошедшие распределение), направляются в оставшиеся группы на свободные места.

4.10. Перевод обучающихся из учебных групп одного вида спорта в группы другого вида спорта осуществляется по их желанию только после успешного окончания учебного года. В случае изменения медицинской группы, переход обучающихся в соответствующую учебную группу осуществляется в течение семестра.

4.11. Физическое воспитание обучающихся в основной учебной группе решает задачи:

1) формирование мотивации к занятиям физической культурой и спортом путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, расширения интересов и потребностей в этой сфере;

2) улучшение показателей физического здоровья обучающихся на основе повышения физической подготовки, расширения арсенала двигательных действий;

3) повышение уровня профессионально-прикладной и методической подготовки;

4) расширение интересов и потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом путем привлечения к участию в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта, а также формирование постоянной установки на регулярное выполнение физических упражнений и ведения здорового образа жизни.

4.12. Обучающиеся 1-3 функциональных (медицинских) групп (основная, подготовительная, специальная «А» медицинские группы) на занятиях по учебной дисциплине базового блока «Физическая культура и спорт» занимаются вместе в основной учебной группе:

- для студентов 1 функциональной (основной медицинской) группы - возможны занятия физической культурой и участие в массовых спортивных соревнованиях, занятия спортом без ограничений;

- для студентов 2 функциональной (подготовительной медицинской) группы - возможны занятия физической культурой, занятия спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки с незначительными ограничениями физических нагрузок без участия в массовых спортивных соревнованиях;

- для студентов 3 функциональной (специальной медицинской подгруппы «А») - возможны только занятия физической культурой со значительными ограничениями физических нагрузок без выполнения физических упражнений контрольным и соревновательным методом.

4.13. Обучающиеся основной учебной группы на занятия для освоения элективных дисциплин по физической культуре распределяются по видам спорта с учетом их интереса и материально-технических возможностей Университета из числа предложенных кафедрой элективных дисциплин (физическая подготовка, волейбол, баскетбол, настольный теннис и т. д.).

4.14. В случае изменения функциональной (медицинской группы), переход обучающихся в соответствующую учебную группу осуществляется в течение семестра.

4.15. Специальная учебная группа формируется из обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний, а также обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями.

Комплектование специальных (медицинских) учебных групп осуществляется с учетом характера заболеваний обучающихся, уровня их

физического состояния (на основании заключения врачебной комиссии).

4.16. Учебный процесс в специальной учебной (медицинской) группе направлен на:

- избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;

- формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;

- освоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического состояния организма;

- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды и т.п.

4.17. Студенты 4-й функциональной группы (специальной медицинской подгруппы «Б») изучают дисциплину теоретически, участвуя в студенческом научном обществе кафедры под руководством заведующего или профессора кафедры, разрабатывая избранную научную тематику и представляя результаты научных исследований в виде реферативной работы. Проходят медицинский осмотр во врачебно-физкультурном отделении при поликлинике не реже чем 1 раз в 3 месяца для уточнения функциональной группы, предоставляя преподавателю «Заключение о функциональной группе», а также посещают занятия по ЛФК в лечебном учреждении в готовности продемонстрировать преподавателю комплекс ЛФК, предложенный им для выполнения врачом.

4.18. Сроки и порядок выполнения контрольных упражнений и нормативов определяются кафедрой физического воспитания Университета на весь учебный год.

4.19. Обучающиеся, временно освобожденные по состоянию здоровья от занятий на срок не более 2 месяцев, но не относящиеся к группе инвалидов или лиц с ограниченными возможностями здоровья, выполняют письменную реферативную работу (в т. ч. связанную с характером их заболевания).

4.20. При сочетании различных форм обучения, в частности очной формы обучения с очно-заочной и (или) заочной формами обучения, обучающемуся производится переаттестация (перезачет) дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, освоенных им ранее в рамках другой образовательной программы, в порядке, предусмотренном локальными нормативными актами Университета.

4.21. Организация учебного процесса по физической культуре и спорту при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий предполагает использование дисциплин (модулей) преимущественно теоретического характера, а также практических занятий методико-практической направленности.

Занятия по дисциплинам (модулям) теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных самостоятельных занятий физической культурой для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Дисциплины (модули) методико-практической направленности обеспечивают овладение обучающимися методами и способами деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности.

## **5. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЪЕМ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ (ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ) ПРИ ЗАОЧНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ**

5.1. Особенности реализации дисциплины по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной форме обучения, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся в межсессионный период и контроле результатов обучения во время проведения сессий. Сроки проведения учебных занятий и промежуточной аттестации определяются учебными планами основных профессиональных образовательных программ высшего образования - программ бакалавриата, программ специалитета, программ магистратуры.

5.2. Дисциплина «Физическая культура и спорт» является обязательной к освоению на заочной форме обучения и проводится, в форме лекционных (8 ч), самостоятельных практических занятий (СР) в объеме 60 ч, и контроля (4 ч). Форма промежуточной аттестации - зачет. Результаты самостоятельной работы обучающихся оформляются в виде контрольных работ или рефератов в каждом учебном семестре, на основании которых обучающиеся допускаются к промежуточной аттестации (зачету).

## **6. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЪЕМ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ (ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ) ПРИ ОЧНО-ЗАОЧНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ**

6.1. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся по очно-заочной форме обучения обусловлены большим, по сравнению с очной формой обучения, удельным весом часов, передаваемых на самостоятельную работу студентов, в общей трудоемкости дисциплин.

Объем занятий, структура, содержание, сроки освоения дисциплин по физической культуре и спорту при очно-заочной форме обучения определяют учебные планы (индивидуальные учебные планы), учебные графики, рабочие программы дисциплин по физической культуре и спорту в рамках основных профессиональных образовательных программ – программ бакалавриата, программ специалитета, программ магистратуры по направлениям подготовки (специальностям).



6.2. Дисциплина «Физическая культура и спорт» является обязательной к освоению при очно-заочной форме обучения. Объем лекционных (12 ч) и самостоятельных практических занятий (60 ч) по дисциплине «Физическая культура и спорт» при очно-заочной форме обучения составляет 72 часа. Форма промежуточной аттестации - зачет.

6.3. Результаты самостоятельной работы обучающихся по дисциплине «Физическая культура и спорт» оформляются в виде контрольных работ или рефератов в каждом учебном семестре, на основании которых обучающиеся допускаются к промежуточной аттестации (зачету). Для проведения практических занятий по физической культуре формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся по очно-заочной форме. Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по одной специальности или направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки очно-заочной формы обучения.

## **7. ПРОВЕДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

7.1. Проведение занятий по физической культуре и спорту для инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется Университетом с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся. Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

7.2. Для обучающихся с ограничениями передвижения это могут быть занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта:

- студенты с ограниченными возможностями по зрению изучают дисциплину теоретически, участвуя в студенческом научном обществе кафедры под руководством заведующего или профессора кафедры, разрабатывая избранную научную тематику и представляя результаты научных исследований в виде реферата, мультимедийной презентации или устного доклада. Самостоятельно посещают занятия по адаптивной физической культуре в профильном учреждении, в готовности продемонстрировать преподавателю комплекс адаптивной физической культуры, предложенный им для выполнения.

- студенты с ограниченными возможностями по слуху изучают дисциплину теоретически, участвуя в студенческом научном обществе под руководством заведующего или профессора кафедры, разрабатывая избранную научную тематику и представляя результаты научных

исследований в виде реферата. Самостоятельно посещают занятия по адаптивной физической культуре в профильном учреждении, в готовности продемонстрировать преподавателю комплекс адаптивной, предложенный им для выполнения.

- студенты с ограниченными возможностями по интеллекту изучают дисциплину теоретически, участвуя в студенческом научном обществе под руководством заведующего или профессора кафедры, разрабатывая избранную научную тематику и представляя результаты научных исследований в виде реферата или мультимедийной презентации. Самостоятельно посещают занятия по адаптивной физической культуре в профильном учреждении, в готовности продемонстрировать преподавателю комплекс адаптивной физической культуры, предложенный им для выполнения.

- студенты с ограниченными возможностями (поражение опорно-двигательного аппарата) изучают дисциплину теоретически, участвуя в студенческом научном обществе под руководством заведующего или профессора кафедры, разрабатывая избранную научную тематику и представляя результаты научных исследований в виде реферата, мультимедийной презентации или устного доклада. Самостоятельно посещают занятия по адаптивной физической культуре в профильном учреждении, в готовности продемонстрировать преподавателю комплекс адаптивной физической культуры, предложенный им для выполнения специалистом.

7.3. Занятия по физической культуре и спорту с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья проводятся на площадках (в помещениях и на открытом воздухе), оборудованы тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес - тренажерами. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности и безопасности, прочности и удобства.

## **8. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

8.1. Настоящее Положение, а также все изменения и дополнения в него утверждаются ректором Университета после рассмотрения и одобрения на Ученом совете Университета.

8.2. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения ректором Университета.